

Le bonheur est dans le mouvement

Ethique et promotion de la santé en question.

Université de Montpellier, 7 avril 2014.

Gilles Vieille Marchiset, Université de Strasbourg

Avec la participation de :

**Monica Aceti, Elke Grimminger, Sanrine Knobe, Simone
Digennaro.**

INTRODUCTION

IDEX Attractivité Apsapa.eu : Activités physiques et prévention/promotion de la santé : une injonction normative à l'épreuve de la pauvreté en Europe

Dés réflexions initiales:

- La promotion de la santé, un axe de la santé publique : santé globale et référence au bien-être (au-delà de la prévention des maladies)
- Une question morale, entre déontologisme et conséquentialisme
- L'éthique ou la morale en acte : la réalité d'un vie bonne
- Ethique appliquée et normativités en tension (Massé, 2004)
- Quelles soubassements éthiques et sociales dans les programmes de promotion de la santé par les activités physiques et le sport en Europe ?



Présentation du programme de recherche IDEX (Initiative d'excellence) - septembre 2012- juin 2015.

Activités physiques et prévention/promotion de la santé : une injonction normative à l'épreuve de la pauvreté en Europe (APSAPA Europe)

Une question de départ en deux temps :

- le premier introduit l'idée de **décalage** entre les normes corporelles des politiques de prévention par l'activité physique et les usages sociaux du corps des populations précarisées
- le second met en exergue le nouveau **discrédit** ou la **disqualification** supplémentaire, associés à cet écart, puisque les normes corporelles contribuent encore à stigmatiser les populations pauvres.





Des sillons déjà creusés

- Au-delà du médical et de l'épidémiologie , la santé sous le prisme des sciences sociales (Deschamps, 2004 ; Fond-Harmant, 2008)
- Lutte contre la sédentarité, morale de l'effort et gouvernement des corps (Fassin, Memmi, 2004 ; Genolini, Clément, 2010; Radel, 2012)
- Epidémie d'obésité et micro-fascisme (Rail, Holmes, Murray, 2010)
- Promotion de la santé et marketing social (Boubal, 2012)
- Obésité comme risque et manque de diversité corporelle (Günter, 2013)
- Santé et rationalisation des corps (Saul, 1992 ; Massé, 1997, Quéval, 2008)
- Santé publique, normativités multiples et éthique appliquée (Massé, 2004)

TERRAINS D'INVESTIGATION



Un recueil de données « par le haut »...

1. Analyse des discours et des images de programmes nationaux de promotion de la santé par les activités physiques (Sites Internet, documents de communication, rapports et évaluations) en France (*manger-bouger*) en Italie (*Guadagnare salute*) en Suisse (*Poids corporel sain*) en Allemagne (*In Form*)



2. Entretiens avec des responsables de programmes au niveau national (n=4)



Une question de recherche revisitée

ENJEUX : activisme corporel et bonheur des uns

Les programmes de promotion de la santé en Europe valoriseraient une **éthique du bonheur par le corps en mouvement**. Cette *éthique des vertus*, visant la perfectibilité personnelle, basée sur la rationalisation du corps, est défendue et diffusée par les fractions culturellement favorisées.



PROCESSUS : APS et logos gestionnaire.

Cet ensemble de normes et de règles de conduite imprimerait le **quotidien** en utilisant des voies culturelles et nationales différentes (individualité vs altérité ; AP vs Sport ; plaisir vs contrainte). Par une **gestion de soi constante**, les dispositifs de promotion de la santé s'attacheraient à construire des entrepreneurs d'un **capital salubre** dans un marché des corps sains, marqué par un bonheur éprouvé.

Des résultats bruts à interroger

Allemagne : *In Form* => être et devenir





Des résultats bruts à interroger

Allemagne : extraits du programme

- Bewegt leben – **mehr vom Leben** (Vivre en bougant – jouir plus de la vie)
- Let's go – jeder Schritt hält fit (Vas-y – chaque pas te met en forme)
- « *Un style de vie actif est lié à nombreux avantages. Pendant l'activité sportive, le cerveau verse des `hormones du bonheur` (des endorphines), la circulation du sang dans le corps est augmentée et des hormones du stress diminuent. Faire du sport fait vous relaxer et vous offre un **sentiment de contentement**.*
- Trad. E. Grimminger, 2013.

Des résultats bruts à interroger

Italie *Guadagnare salute* : Se prendre en charge pour un style de vie basé sur une activité physique quotidienne.



QUANDO FAI ATTIVITÀ FISICA,
TI PRENDI CURA DI TE.

Anche tu puoi fare qualcosa per la tua salute. Fare movimento ogni giorno ti aiuta a mantenere il peso nella norma, migliorare l'umore e contribuire al tuo benessere. Usare ogni occasione per essere attivi è una raccomandazione di "Guadagnare Salute", che promuove iniziative per facilitare uno stile di vita attivo. Perché prenderti cura di te è la scelta migliore che puoi fare.

guadagnarsalute.it

Il programma "Guadagnare Salute" è promosso dal Ministero della Salute, con il sostegno dell'Istituto Superiore di Sanità, della Regione e Provincia autonome.

guadagnare salute
Insieme tutti si può andare
Ministero della Salute



Des résultats bruts à interroger

Italie : extraits du programme

« La réalité moderne offre tant de matière à confort que cela rend **notre vie plus facile et commode**. Mais, dans certains cas, cette commodité risque de nous faire glisser vers la paresse. De petits **gestes et efforts quotidiens** peuvent devenir un prétexte pour faire un peu d'exercice. L'important est de se maintenir actif en profitant de chaque occasion. C'est important de saisir **chaque occasion/moment de la journée** ! »

Trad. Monica Aceti, 2013.

Des résultats bruts à interroger

France : Bouger 30 minutes par jour c'est facile



manger bouger
PROGRAMME NATIONAL NUTRITION SANTÉ

**BOUGER
CHAQUE JOUR,
C'EST BON
POUR
LA SANTÉ**

Bouger plus
chaque jour,
c'est
possible...

et cela
peut très vite
devenir
un plaisir !



Des résultats bruts à interroger

France : extraits du programme (2004)



Vous découvrirez ainsi, au travers de ce guide **« La santé vient en bougeant, le guide nutrition pour tous »**, des moyens faciles et pratiques pour atteindre la quantité d'activité physique recommandée par le PNNS pour diminuer considérablement le risque de maladie : **l'équivalent de 30 minutes de marche rapide chaque jour pour les adultes et 1 heure pour les enfants et les adolescents.** Vous serez

peut-être même surpris par la simplicité des solutions qui vous sont

proposées et par le plaisir que vous trouverez à prendre votre santé en main.

⇒ Des profils et des situations à différencier

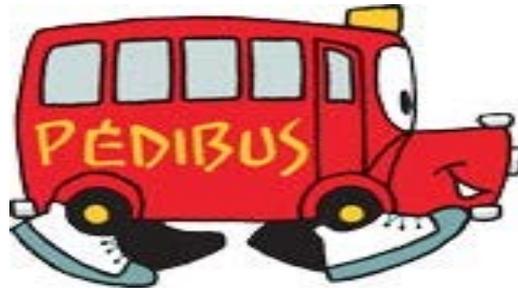
⇒ Des évolutions dans le PNNS : Activité physique au quotidien et rationalisation du temps



Des résultats bruts à interroger

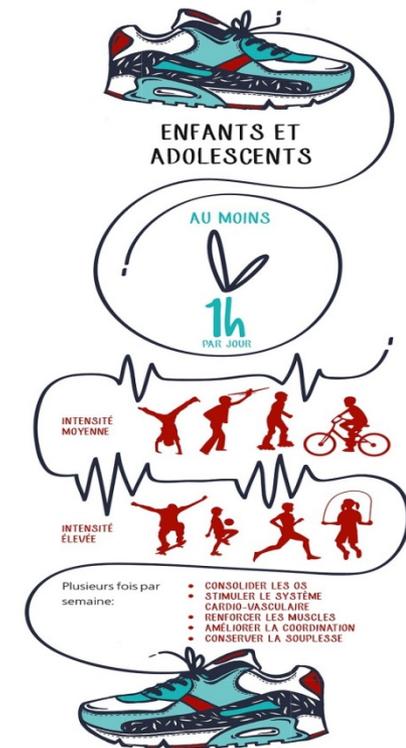
Suisse : *Poids corporel sain* à Fribourg

http://www.fr.ch/pcs/fr/pub/6-12_ans/pedibus.htm



Des résultats bruts à interroger

SUISSE : Guide Manger-Bouger à l'école : <http://www.guide-ecole.ch/>



Vers une modélisation autour du bonheur des corps

- Une **invention du bonheur** comme devoir personnel et norme de bonne vie (Bruckner, 2000 ; Pawin, 2011)
- Une éthique du bonheur *hic et nunc* pour soi-même avec ses proches (couple, famille nucléaire ou élargie) : par le plaisir et avec le sourire
- **Le RIRE**, entre transgression et contrôle social (Eichberg, 2013)
- **Devoir de bonheur et autogestion du corps** : un *logos gestionnaire* en marche (Boussard, 2008)
- Un **corps hyper-rationnalisé** dans le quotidien et l'intime (Quéval, 2008) : espace –temps- mouvement.
- Au-delà du sport, l'activité physique au quotidien
- **UN BONHEUR SOCIALEMENT SITUE** : des normes corporelles d'une fraction cultivée des classes moyennes et supérieures à diffuser

Conclusion et perspectives:

- Le bonheur est dans le mouvement, seul ou avec les autres.
- Une quête différenciée d'un *capital salubre* (corps sain et salut par le corps) dans un marché de la santé (Aceti, Vieille Marchiset, 2014).
- Question sociale et question morale imbriquées.
- Des spécificités culturelles et nationales à explorer davantage : activité au quotidien, sport, gestion de soi, rationalité, âge, sexe, famille...
- Le bonheur des uns n'est pas celui des autres !



www.apsapa.eu